

# HERZ-REHA FÜR KINDER & JUGENDLICHE

KOMPETENZ-SCHWERPUNKT IM KOKON ROHRBACH/BERG (OÖ)  
REHA FÜR JUNGE MENSCHEN MIT HERZ- UND KREISLAUFERKRANKUNGEN



Im kokon Rohrbach-Berg bieten wir einen geschützten Raum, in dem sich junge Menschen von 0 bis 18 Jahren nach einer Herzoperation oder bei chronischen Herz-Kreislaufkrankungen erholen können.

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit einem vielfältigen Therapie-Angebot. Orientiert an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen begleiten wir euch auf eurem ganz persönlichen Weg.

## EUER WEG MIT UNS

### Umfassende Diagnostik im kokon Rohrbach-Berg

**Wir bieten euch im kokon Rohrbach-Berg ein ausführliches Diagnostikangebot:**

- 0 EKG
- 0 Herzultraschall
- 0 Lungenfunktionstest
- 0 Ergospirometrie
- 0 24-Stunden-Blutdruckmessung
- 0 Langzeit-EKG

Die Leistungsdiagnostik mit Ergospirometrie ermöglicht eine exakte Feststellung der Leistungsfähigkeit und damit eine gezielte Dosierung der Trainingsintensität.

Wir unterstützen euch durch individuell abgestimmte Therapie-Konzepte in Einzel- und Gruppentherapien.

**Dafür kombinieren wir mehrere Therapien:**

- 0 Physiotherapie
- 0 Atemtherapie
- 0 Ergotherapie
- 0 Sportwissenschaften
- 0 Psychologie

Mit diesem ganzheitlichen Konzept können wir eure Fähigkeiten verbessern.

## WIE WIR REHA DENKEN UND LEBEN.

### Das erwartet Kinder und Jugendliche bei der 3-wöchigen Herz-Reha

Während eures 3-wöchigen Reha-Aufenthalts arbeiten wir gemeinsam intensiv mit unseren maßgeschneiderten Therapie-Angeboten an euren persönlichen Reha-Zielen.

**Dabei unterstützen wir schulpflichtige Kinder und Jugendliche mit:**

- 0 Thoraxmobilisierung und Atemtherapie
- 0 Kraft- und Ausdauertraining
- 0 Computer- & Robotik-unterstützte Therapien zum Trainieren und Verbessern der Beweglichkeit, der Kraft, der Koordination, des Gleichgewichts und der Konzentrationsfähigkeit
- 0 Gruppentherapien mit Gleichaltrigen – Mehrwert der Gruppe (Peer-Gedanke)
- 0 Psychologie und Psychotherapie
- 0 Täglicher Unterricht in unserer Heilstätten-schule, um den Anschluss nicht zu verlieren

**Für Säuglinge, Klein- und Kindergartenkinder haben wir ein spezielles Reha-Programm entwickelt und unterstützen mit:**

- 0 Atemtherapie, Lagerungs- und Haltungsberatung
- 0 Förderung der motorischen Entwicklung
- 0 Ernährungsberatung, Auswahl und Anpassung von Ess- und Trinkhilfen
- 0 Entwöhnung von der Ernährungssonde
- 0 Therapie von Regulationsstörungen (Fütter-, Schrei-, Schlafstörungen)
- 0 Anleitung und Ideen zur Spielentwicklung
- 0 Aufarbeiten von belastenden Ereignissen
- 0 Schulung für das Verabreichen von Medikamenten
- 0 Elternschulung in Einzel- & Gruppensetting

# ANTRAG UND VORBEREITUNG

Schön, dass ihr euch für einen Reha-Aufenthalt im kokon Rohrbach-Berg interessiert! Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen! Davor gilt es aber noch ein paar organisatorische Dinge zu regeln.

Hier ein kurzer Überblick, was zu tun ist:



QR-Code scannen, um zum Antragsformular zu gelangen.

## Die Kostenzusage

Hat der Versicherungsträger euren Reha-Antrag überprüft und bewilligt, kommt es zu einer Kostenzusage. Unsere Belegungscoordination nimmt anschließend mit euch und eurer Familie Kontakt auf, um den optimalen Termin für die

Aufnahme zu finden. Dabei achten wir darauf, Gruppen mit möglichst gleichaltrigen Patientinnen und Patienten mit ähnlichen Erkrankungen und Zielen zusammenzustellen. So könnt ihr gemeinsam von einander lernen und profitieren.

## Die Aufnahme

Nachdem wir einen Termin vereinbart haben, schicken wir euch unser Einladungsschreiben mit der Terminzusage und allen wichtigen Informationen

zu, damit ihr gut vorbereitet in eure Rehabilitation starten könnt. Wir freuen uns schon auf euch!



**Wir freuen uns darauf, euch ein Stück  
des Weges begleiten zu dürfen!**

**EUER KOKON-TEAM**