
Einladung zur Teilnahme an der Studie

Effekt vermehrter körperlicher Aktivität bei Kindern und Jugendlichen nach Fontan Operation

Erstuntersuchung: 03.09. – 09.09.2021 | Dauer 6 Stunden

Bewegungstraining: 12 Wochen

Folgeuntersuchung: 06.12. – 12.12.2021 | Dauer 6 Stunden

Anmeldefrist zur Teilnahme: Freitag, 20.08.2021

Liebe Eltern eines Herzkinds mit Fontan-Kreislauf!

Wir suchen Kinder und Jugendliche nach Fontan-Operation im Alter von 10-18 Jahren, die an einer Studie über den Effekt vermehrter körperlicher Aktivität auf Leistungsfähigkeit, Endothelfunktion und Lebensqualität teilnehmen wollen.

Hintergrund der Studie:

In Europa werden jährlich ca. 1200 Kinder mit nur einer Herzhälfte geboren. Durch ein dreistufiges Operationsverfahren (Fontan-Operation) können diese Kinder nun überleben. Aufgrund von Veränderungen im Herz-Kreislaufsystem nach der Operation kann es im weiteren Leben zu einer Verminderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, der Funktion der Innenschicht der Blutgefäße als auch der Lebensqualität kommen. Studien haben gezeigt, dass Fontan-Patienten weniger aktiv sind als gesunde Kinder- und Jugendliche, und das dies nicht nur zur verminderten Leistungsfähigkeit beitragen könnte, sondern auch zu einer erhöhten Anfälligkeit für andere Erkrankungen führen kann.

Zweck der Studie:

Ziel dieser prospektiven Pilotstudie ist es, den Effekt eines heimbasierten Fitnessstrainings sowie den Effekt von vermehrter körperlicher Aktivität im Alltag auf die körperliche Leistungsfähigkeit, der Endothelfunktion sowie der Lebensqualität bei Fontan Patienten zu untersuchen um zukünftig gezielte Bewegungsprogramme für diese Kinder und Jugendlichen entwickeln zu können.

Wie Läuft die Studie ab?

In diese Querschnittsstudie werden bei 24 Fontan-PatientInnen, im Rahmen einer Erstuntersuchung die körperliche Leistungsfähigkeit anhand eines Fahrradtests sowie eines 6-Minuten Gehtests, die Endothelfunktion mittels Ultraschall (FMD-Messung) und die Lebensqualität anhand eines Fragebogens (PedsQL-Fragebogen) erhoben. In den darauffolgenden Wochen absolviert die Hälfte der TeilnehmerInnen dann ein Fitnessstraining (3x/Woche a 45 Minuten) zu Hause. Die andere Hälfte der TeilnehmerInnen wird mithilfe eines Ideenkataloges zu vermehrter körperlicher Aktivität im Alltag motiviert. Eine Begleitung erfolgt mittels Telefonvisite, Accellometer sowie Bewegungsfragebogen. Nach 12 Wochen erfolgt eine erneute Testung im Rahmen einer Folgeuntersuchung mit Fahrradtest, 6-Minuten Gehtest, Ultraschallmessung und Fragebogen.

Wie lange dauert eine Studienteilnahme und gibt es Verpflichtungen?

Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig und kann zu jedem Zeitpunkt ohne Nennung von Gründen widerrufen werden. Die Erstuntersuchung und die Folgeuntersuchung werden an jeweils einem Tag durchgeführt und werden insgesamt ca. 6 Stunden in Anspruch nehmen.

Wie kann ich mich für eine Teilnahme an der Studie bewerben?

Bei Interesse würden wir uns freuen Ihnen weitere Details über diese Studie in einem ausführlichen Gespräch geben zu dürfen.

Sie können dazu direkt den Studienleiter OA Dr. Christoph Bauer kontaktieren.

Studientelefon: +43 664 166 30 43

E-Mail: fontanstudie@gmail.com

Wenn sie sich anschließend für eine Teilnahme an der Studie entscheiden, erfolgt zunächst eine Registrierung in einer Datenbank und die Einladung zur Erstuntersuchung.



OA Dr. Christoph Bauer
Studienleiter



Prim.Univ.Prof.Dr. Gerald Tulzer
Vorstand der Klinik für Kinderkardiologie