HÖR' AUF DEIN HERZ

Ein repariertes Herz ist jedoch nicht geheilt und begleitet einen ein Leben lang.

Als EMAH können neue Probleme wie Herzrhythmusstörungen oder Klappeninsuffizienzen auftreten die eine Medikation, einen Eingriff oder eine (erneute) Operation notwendig machen. Daher ist lebenswichtig, regelmäßig Kontrollen durchzuführen denn nur so können etwaige Probleme rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Die Kontrollen sollten in einer EMAH Ambulanz oder bei einem Kardiologen, der sich auf EMAH spezialisiert hat, stattfinden, denn ein regulärer Kardiologe ist mit den Besonderheiten des reparierten Herzens eines EMAHs nicht vertraut.

Mit einem gesunden Lebensstiel, regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung kannst du dein Herz unterstützen.

KONTAKTE

KARIN SOEMMER
Tel.: +43 664 213 99 00
E-Mail: k.soemmer@emah.at

PIA HAGER
Tel.: +43 660 620 55 55
E-Mail: p.hager@emah.at

ANGELIKA FREINSCHLAG
Tel.: +43 676 330 83 50
E-Mail: a.freinschlag@emah.at

HERZKINDER ÖSTERREICH
Grünauerstraße 10 | A-4020 Linz
www.herzkinder.at | www.herzlauf.at
www.emah.at

emah.oesterreich
emah.oesterreich

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

SPENDENKONTO:
IBAN: AT13 2011 1890 8909 8000
BIC: GIBAATWWXXX

Herzkinder Österreich

Erwachsene mit angeborenem Herzfehler

Uns sieht man das Ungewöhnliche nicht an, dabei leben wir nur Dank
REPARIERTER HERZEN.

Eine Initiative von Herzkinder Österreich

WAS IST

emah

EIN EMAH IST
EIN ERWACHSENER
MIT ANGEBORENEM
HERZFEHLER.

WAS IST EMAH?

Angeborene Herzfehler sind die häufigsten Organfehlbildungen bei Neugeborenen. Rund 700 Kinder kommen in Österreich jährlich mit einem angeborenen Herzfehler auf die Welt. Das Spektrum der Herzfehler reicht von einfachen Defekten, die das Herz-Kreislauf-System wenig beeinträchtigen, bis zu sehr schweren Herzerkrankungen, die lebensgefährlich sind.

Dank des medizinischen Fortschrittes erreichen immer mehr Patienten das Erwachsenenalter. In Österreich leben schätzungsweise 25.000 Erwachsene mit einem angeborenen Herzfehler.

Durch eine oder mehrere Herz-Operationen können viele Betroffene ein weitgehend normales Leben führen.

WIR ÜBER UNS – WIE WIR HELFEN

EMAH Österreich unterstützt Menschen mit angeborenen Herzfehlern in allen nicht medizinischen Anliegen und Belangen.

Es gibt niemanden der das Erlebte besser versteht als jemand, der Ähnliches selbst erlebt hat.

OFTMALS GIBT ES IM ALLTAG VIELE FRAGEN, DIE GEKLÄRT WERDEN MÖCHTEN:

- Ausbildung: Warum ist diese so wichtig?
- Berufsleben: Erwerbstätigkeit, Teil- oder Vollzeit, Arbeitslosigkeit
- Familienplanung: Herzfehler und Schwangerschaft; Sind Herzfehler vererbbar?
- Sport: Fitness steigert die Lebensqualität
- Reisen: Andere Länder, andere Ärzte
- Versicherung und Absicherung
- und noch vieles mehr ...

UND DAMIT MÖCHTEN WIR FÜR DICH DA SEIN:

- gesammelte und laufend aktuelle Informationen auf unserer Homepage
- EMAH-Treffen zum Austausch mit gemeinsamen Aktivitäten
- gemeinsame Wochenenden
- Begleitung, Beratung und Unterstützung in nicht medizinischen Anliegen und Belangen
- Auflistung der EMAH Ambulanzen bzw. der Kardiologen mit EMAH Erfahrung