



## Programm & Ablauf Mama-Wochenende 2022

<b><u>Termin:</u></b>	<b>21. Oktober – 23. Oktober 2022</b>
<b><u>Adresse:</u></b>	Verwöhnhotel Berghof**** Superior Alpendorf 1 5600 St. Johann im Pongau
<b><u>Veranstalter:</u></b>	Herzkinder Österreich

### **Programm & Ablauf:**

Es gibt **KEINEN fixen Programmablauf**, das Wellnesswochenende kann von jeder Herzmama frei gestaltet werden.

#### ♥ **Fr 21.10.2022**

**bis 18.00 Uhr:** Anreise  
**18.30 Uhr:** Begrüßungsgetränk  
**19.00 Uhr:** Abendessen  
Tischgetränke werden von Herzkinder Österreich übernommen.  
Bargetränke sind selbst zu bezahlen.

#### ♥ **Sa 22.10.2022**

**19.00 Uhr:** Abendessen  
Tischgetränke werden von Herzkinder Österreich übernommen.  
Bargetränke sind selbst zu bezahlen.

#### ♥ **So 23.10.2022**

**Vormittags:** Wellness, Wandern, Spazieren, gemütliches Beisammensein...  
**Mittags:** Mittagessen/Snacks – Abreise

**Ansprechpartner (vor Ort am Anreisetag):**  
Michaela Altendorfer 0664 | 520 09 31



Hand auf's Herz