

TERMINE

Wanderung des Oberösterreichischen Herzverbandes, Donnerstag, 11. Jänner, 13.30 Uhr, Treffpunkt: Ortsplatz Helfenberg. Info: 07289/72029.

Pensionistensprechtag, Donnerstag, 11. Jänner, 14 bis 15 Uhr, Gasthaus Grenzland.

Dichterlesung, Robert Stähr liest aus seinen neuesten Werken, Freitag, 12. Jänner, 19.30 Uhr, Stadtbücherei. Veranstalter: KIM.

Bibelrunde der freien Christengemeinde, Freitag, 12. Jänner, 20 Uhr, Hotel Kern.

Spiel-Roas, Samstag, 13. Jänner, 13 Uhr, Leitner-Wirtshaus. Veranstalter: Sparverein Kachelofen.

Pfarrcafé mit EZA-Basar, Sonntag, 14. Jänner, 8.15 bis 12 Uhr, Pfarrheim.

Eisfallklettern auch für Anfänger am Hengstpass/Unterlaussa, Sonntag, 14. Jänner. Veranstalter: Alpenverein. Info: 0664/2334870.

Ausstellung der TN der VHS-Acrylmalgruppe, Montag, 15. Jänner bis Mittwoch, 24. Jänner, jeweils 7.30 bis 16 Uhr, Arbeiterkammer.

Sprechtag der Sozialversicherungsanstalt der Bauern, Montag, 15. Jänner, 8 bis 12 Uhr, Bezirksbauernkammer.

Bildungs- und Berufsberatung (kostenlos) mit Jutta Müller, Montag, 15. Jänner, 9 bis 11 Uhr, Frauentreff.

Kurs „... Eltern sein dagegen sehr?“, Montag, 15. Jänner., 19.30 Uhr, Frauentreff. Info: 07289/6655.

Vortrag „Segion Vitalpflaster –

Bambus, der sanfte Weg zu mehr Energie und Wohlbefinden“ von Ingrid Manty, Montag, 15. Jänner, 20 Uhr, Marc's Wirtshaus.

Sprechtag des Oberösterreichischen Bauernbundes, Dienstag, 16. Jänner, 8 bis 12 Uhr, Bauernbundgeschäftsstelle.

Bildungstag für Frauen, Dienstag, 16. Jänner, 8.30 bis 12 Uhr, Pfarrzentrum. Veranstalter: Katholische Frauenbewegung.

Babygruppe „Partnerschaft und Sexualität“ mit Andrea Hemmelmayr, Dienstag, 16. Jänner, 9 bis 11 Uhr, Frauentreff.

Infoabend „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit Franz Geretschlager, Dienstag, 16. Jänner, 20 Uhr, Gasthof Dorfner. Veranstalter: Alpenverein.

Sprechtag der Pensionsversicherungsanstalt, Donnerstag, 18. Jänner, 8 bis 14 Uhr, Gebietskrankenkasse. Anmeldung erforderlich: 057807-303900.

Das Jugendservice am Pfarrplatz 1, ist jeweils Dienstag und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr erreichbar. Tel. 07289/1799, Mail: jugendservice.rohrbach@ooe.gv.at

Beratung für Alkoholranke und Angehörige: Montag, Dienstag und Freitag von 8 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung. Telefonnummer: 07289/6920. Berater Franz Schaller. Neue Adresse: Mitterfeld 15a/12.

SELBSTHILFE / Hilfe für Eltern von herzkranken Kindern vor und nach Operationen

Rohrbacherin kümmert sich um kranke Herzen

ROHRBACH, LINZ / „Die Diagnose herzkrank ist für Eltern immer ein schwerer Schlag. Oft folgen darauf Unsicherheit, Verzweiflung und Schuldgefühle. Viele fragen sich, wieso gerade mein Kind?“, erzählt die Rohrbacherin Michaela Altendorfer von der Gruppe Kinderherz. Die Selbsthilfegruppe bietet den Familien Betreuung in den verschiedensten Formen an, während und nach einer Operation. Hilfe können die Betroffenen an allen Ecken und Enden gebrauchen.

Seelischer Beistand für Eltern und Kind

Michaela Altendorfer und ihre Kollegin Petra Sitter, eine gebürtige Freistädterin, haben Eltern-Unterkünfte in der Nähe des Linzer Kinderkrankenhauses angemietet, bieten seelischen Beistand, und helfen beim Organisieren von finanzieller Unterstützung. Sie begleiten die Eltern bei Behördengängen und bei den vielen anderen Hürden, die die Familien herzkranker Kinder überwinden müssen. Auch das Organisieren von Kinderherztreffen ist Teil ihrer Arbeit. Durch die regelmäßig abge-



Petra Sitter (li.) und Michaela Altendorfer haben eine tolle Initiative gegründet.

FOTO: RS

haltenen Treffen ist ein Netzwerk der Eltern und Kinder untereinander entstanden, das für viele Betroffene großen Rückhalt bedeutet. Besonderer Beliebtheit erfreut sich das von der Gruppe Kinderherz angebotene Feriencamp, an denen zuletzt bereits 22 Familien teilnahmen. Michaela Altendorfer glaubt, dass diese Kontakte in den nächsten Jahren besonders

dringend benötigt werden. Da es das Linzer Kinderherzzentrum erst seit gut einem Jahrzehnt gibt und damit auch viele komplexe Herzfehler noch nicht lange behandelt werden können, sind die ältesten Kinder derzeit zirka elf Jahre alt. Das bedeutet, dass mit jedem Tag medizinisches, aber auch seelisches Neuland betreten wird.

Herausforderungen in der Pubertät

„Wir haben noch keine Erfahrung damit, wie sich die Kinder in der Pubertät mit ihrer Krankheit arrangieren können, aber sie werden sicher auf zusätzliche Herausforderungen treffen. Deshalb ist es sehr wichtig, dass sie andere herzkranken Kinder in ihrem Alter kennen, damit kein Gefühl der Isolation entsteht.“ Ein Großteil der betroffenen Kinder kann nach einer

Herzoperation ein relativ normales Leben führen und auch Sport betreiben, sie müssen aber lernen, genau auf die Warnzeichen ihres Körpers zu hören. Komplikationen nach der Operation treten aber immer wieder auf. „Deshalb läuft unsere Betreuung auch nach den Operationen noch weiter“ so Petra Sitter abschließend.

FREIZEIT / Acrylmalgruppe stellt Werke aus

Teilnehmer hatten viel Spaß am Malen

ROHRBACH / Bilder von Teilnehmern eines Volkshochschul-Acrylmalurses werden von Montag, 15. bis Mittwoch, 24. Jänner in der Zeit von 7.30 bis 16 Uhr in der Arbeiterkammer ausgestellt. Acht Abende haben die Kursteilnehmer in einer Anfänger- bzw. Fortgeschrittenengruppe mit der gebürti-

gen Holländerin Anne-Bé Talirz gearbeitet und dabei die Basisprinzipien des Malens erlernt und diese auf Papier gebracht. Dazu die 53-jährige Künstlerin Anne-Bé Talirz, die seit ein paar Jahren in Schwarzenberg wohnt: „Mir war vor allem wichtig, dass die Teilnehmer Spaß an der Sache hatten.“

Vom Abenteuer der Erziehung

ROHRBACH / Der Frauentreff Rohrbach, Stadtplatz 25, veranstaltet ab Montag, 15. Jänner, einen vierteiligen Grundkurs in Sachen Erziehung unter dem Motto „Einmal zum Fressen – ein anderes Mal zum Aus der Haut fahren?“. Andrea Sigl, Mediatorin, Lebens- und Sozialberaterin sowie langjährige Volksschullehrerin gibt Eltern Unterstützung und Ratschläge für ihre nicht immer leichte Aufgabe, Kindern ein sicheres und förderliches Aufwachsen zu ermöglichen. Themen wie Loben, Strafen, Vorbildwirkung, sowie Zeit für Gespräche, Vertrauen und klare Regeln innerhalb einer Familie werden an vier Abenden Gegenstand von Vorträgen und Erfahrungsaustausch unter allen Teilnehmenden sein. Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen. Termine: 15. Jänner, 26. Februar, 19. März und 16. April, jeweils um 19.30 Uhr. Kostenbeitrag pro Person für alle vier Abende: Acht Euro. Anmeldungen unter 07289 / 6655.

Herzpatienten in guten Händen

Das Linzer Kinderherzzentrum ist weltweit eines der führenden Herzzentren. Ein Großteil des Linzer Teams hat eine zusätzliche Ausbildung in der bekannten Bostoner Kinderklinik absolviert. Herzfehler können in Linz sehr früh operiert werden, meist sind die Patienten jünger als ein Jahr. Pro Jahr werden hier mehr als 250 Operationen durchgeführt, 4000 Kinder werden derzeit ambulant betreut. Das Zentrum hat sich auf komplexe Herzfehler, wie zum Beispiel das sogenannte hypoplastische Linksherz spezialisiert. Herzfehler sind die häufigste Fehlbildung von Neugeborenen. In Österreich kommt zirka jedes 100. Kind mit einem Herzfehler zur Welt.

Helfen Sie mit!

Wenn auch Sie mithelfen möchten, herzkranken Kinder und ihre Familien zu unterstützen, können sie an die Kontonummer 400 5005 0000, BLZ 43210 eine Spende entrichten. Mehr Informationen zur Gruppe Kinderherz finden Sie unter <http://www.gruppe-kinderherz.at>.

NEUEINSTEIGER DER WOCHE.



4 NETZE – 0 CENT
MUSIK-HANDYS AB 0 EURO
TOP 10 DER Ö3 AUSTRIA TOP 40 INKLUSIVE



Nokia 5300
Music-Player mit Musiktasten, Bluetooth Stereo (A2DP), 256 MB Speicherkarte, UKW-Radio, Adapter für Standard-Kopfhörer, 1,3-Megapixel-Kamera, Stereo-Kopfhörer und Datenkabel inkl.

79,-
0,-

one